

Pour les petits pâtissiers, à partir de 6 ans :
PÂTE À MODELER MAISON

---- LES INSECTES ----

Avec le retour du printemps vient le retour des petites bêtes, souvent sources de peurs. Pourquoi ne pas exorciser vos phobies en essayant de les représenter avec de la pâte à modeler ?

Préparez votre pâte à modeler maison avec cette recette facile et rapide.

Préparation : 5 minutes

Temps de cuisson : 2 minutes

Ingrédients :

- 300gr de farine
- 380ml d'eau chaude
- 250gr de sel
- 1 cuillère soupe bombée de bicarbonate
- 2 cuillères à café d'huile
- Des colorants alimentaires (gels ou liquide)

1. Dans un petit saladier, mélanger la farine, l'eau et l'huile jusqu'à obtenir un mélange homogène.
2. Ajouter le sel et le bicarbonate. Mélanger à nouveau.
3. Verser la préparation dans une casserole et faire cuire à feu doux en remuant sans cesse jusqu'à ce que la préparation se décolle des bords de la casserole et devienne épaisse et pâteuse.
4. Arrêter le feu et transférer la pâte sur une planche à découper ou une assiette. Laisser refroidir une ou deux minutes puis pétrir vigoureusement la pâte avec les mains. Séparer la pâte en plusieurs boules selon le nombre de couleurs souhaitées.
5. Placer chaque boule dans un bol différent, verser un peu de colorant alimentaire sur chaque boule et malaxer longuement pour que la couleur se diffuse dans la pâte (la couleur continuera de se diffuser et deviendra homogène après avoir été manipulée quelques minutes par les enfants.

6. Conserver la pâte dans du film transparent au réfrigérateur pour ne pas qu'elle durcisse. Si votre pâte est trop épaisse/dure, une heure dans du film transparent permettra de la ramollir.

Petite astuce : mélangez vos colorants alimentaires pour obtenir les couleurs secondaires. Pour rappel :

jaune + rouge = orange

rouge + bleu = violet

bleu + jaune = vert



Pour fabriquer un phasme



Une libellule

