



































































|          | lundi 20  | mardi 21   | mercredi 22   | jeudi 23   | vendredi 24   |
|----------|---|--|---|--|---|
| SCOLAIRE | Férié   | ***<br> Sauté de dinde sauce basquaise<br><i>Dés de colin d'Alaska sauce basquaise</i><br> Blé <br> Courgettes à l'ail<br>***<br>Fromage fondu carré<br>Fromage frais Cantafrais<br>***<br> Yaourt fermier aromatisé <br> Yaourt fermier nature  | Samoussa de légumes<br>Nem au poulet<br>***<br> Jambon blanc et sauce tomate<br><i>Nuggets de blé et sauce tomate</i><br> Pâtes<br> Emmental râpé<br>***<br>***<br>Comptote pomme banane allégée en sucre<br>Fruit de saison   | ***<br>Hachis parmentier ( <i>bœuf</i> ) <br><i>Hachis parmentier à l'égrené végétal</i> <br>Salade verte en vinaigrette<br>***<br>Cantal <br>Fromage frais Fraidou<br>***<br>Fruit de saison<br>au choix |  <b>Tahiti</b><br>Carottes, radis et concombre vinaigrette guacamole<br>***<br>Emincé de thon sauce aigre douce<br><br> Riz <br>Poêlée méridionale ( <i>haricots verts, salsifis, aubergines, poivrons</i> )<br>***<br> <br>***<br>Cake noix de coco et pépites de chocolat |
|          | lundi 27  | mardi 28   | mercredi 29   | jeudi 30   | vendredi 31   |
| SCOLAIRE | <br>Aiguillettes de poulet sauce tikka massala<br><i>Galette de boulgour à l'orientale et sauce façon tikka massala</i><br> Semoule <br>Chou-fleur persillé<br>***<br>Fromage fondu carré<br>Coulommiers<br>***<br>Fruit de saison<br>au choix | ***<br>  Raviolis au tofu et légumes gratinés à l'emmental <br>***<br>***<br>Edam<br>Fromage frais fouetté Chanteneige <br>***<br> Fromage blanc et coulis de fruits rouges<br>Fruit de saison  | Macédoine en vinaigrette<br> Courgettes râpées en vinaigrette <br>***<br> Sauté de bœuf sauce printanière<br><i>Boulettes de lentilles et sarrasin</i><br>Pommes rissolées<br> Carottes <br>***<br>***<br>Dessert lacté gélifié saveur chocolat<br>Dessert lacté gélifié saveur vanille | ***<br>Poisson pané croustillant <br>***<br> Riz <br>Brocolis à la béchamel<br>***<br>Brie<br>Fromage frais Petit Cotentin<br>***<br>Fruit de saison<br>au choix                                      | Salade verte et oignons frits en vinaigrette<br>Céleri rémoulade<br>***<br>Escalope de porc sauce barbecue <br><i>Filet de colin d'Alaska sauce barbecue</i><br> Pommes de terre vapeur<br>Haricots beurre <br>***<br>***<br>Chou à la crème saveur vanille <br>Roulé à la framboise  |



-  Viande charolaise
-  Produit décongelé
-  Certification environnementale de niv.2
-  Produit issu de l'agriculture biologique
-  Produit de la mer durable
-  Appellation d'origine protégée
-  Haute valeur environnementale
-  Label rouge
-  Produit local
-  Indication géographique protégée
-  Marée fraîche
-  Œufs plein air
-  Produit français
-  Plat végétarien
-  Nouvelle recette

|                 | lundi 03   | mardi 04  | mercredi 05   | jeudi 06   | vendredi 07   |
|-----------------|--|---|---|--|---|
| <b>SCOLAIRE</b> | <p>***</p> <p> Coquillettes à la carbonara</p> <p><i>Coquillettes sauce emmental, fromage à tartiflette et oignons frits</i></p> <p>***</p> <p>Mimolette</p> <p>Fromage frais P'tit Louis</p> <p>***</p> <p>Compote de pomme allégée en sucre</p> <p>Cocktail de fruits</p> | <p>Salade de concombres en vinaigrette</p> <p>Salade de tomates et maïs en vinaigrette</p> <p>***</p> <p> Sauté de dinde au caramel</p> <p><i>Emincé végétal au caramel</i></p> <p> Riz</p> <p>Petits pois </p> <p>***</p> <p>***</p> <p>Fruit au choix</p> <p>au choix</p>  | <p>***</p> <p>Omelette </p> <p> Pommes de terre persillées</p> <p> Aubergines façon basquaise</p> <p>***</p> <p> Fromage frais fouetté Rondelé</p> <p>Tomme blanche</p> <p>***</p> <p> Fromage blanc et confiture à l'abricot</p> <p>Fruit de saison</p> | <p>Melon charentais</p> <p>Pastèque</p> <p>***</p> <p> Filet de poisson frais</p> <p> Boulgour</p> <p>Printanière de légumes</p> <p>***</p> <p>***</p> <p>Tarte aux cerises </p> <p>Tarte au citron </p> | <p>***</p> <p> Rôti de porc froid</p> <p><i>Surimi et mayonnaise</i></p> <p></p> <p>Salade niçoise (<i>pommes de terre, haricots verts, tomates, poivrons, olives</i>)</p> <p>***</p> <p>Cantal </p> <p>Fromage fondu Kiri</p> <p>***</p> <p>Fruit de saison</p> <p>au choix</p> |
|                 | <b>SCOLAIRE</b>  | <p> Betteraves rouges en vinaigrette</p> <p>Pâté de campagne</p> <p>***</p> <p> Filet de hoki sauce tomate</p> <p> Pommes de terre vapeur</p> <p> Haricots beurre persillés</p> <p>***</p> <p>***</p> <p>Yaourt nature sucré </p> <p>Yaourt aromatisé </p> | <p>***</p> <p> Sauté de bœuf sauce printanière</p> <p><i>Emincé de saumon sauce printanière</i></p> <p>Frites</p> <p>***</p> <p>Fromage fondu Vache Picon</p> <p>Gouda</p> <p>***</p> <p>Fruit de saison</p> <p>au choix</p>  | <p>Houmous de chou-fleur et chips de maïs</p> <p>Tartine thon cibouette</p> <p>***</p> <p> Lasagnes aux légumes du sud (pâtes) </p> <p>***</p> <p>***</p> <p>Petit fromage blanc aux fruits</p> <p>Petit fromage frais sucré</p>   | <p>***</p> <p>Boulettes de mouton et bœuf à l'orientale</p> <p><i>Boulettes de lentilles et sarrasin</i></p> <p>Mélange 5 céréales</p> <p>Légumes couscous</p> <p>***</p> <p> Camembert</p> <p>Fromage frais Saint Môret</p> <p>***</p> <p>Fruit de saison</p> <p>au choix</p>   |



-  Viande charolaise
-  Produit décongelé
-  Certification environnementale de niv.2
-  Produit issu de l'agriculture biologique
-  Produit de la mer durable
-  Appellation d'origine protégée
-  Haute valeur environnementale
-  Label rouge
-  Produit local
-  Indication géographique protégée
-  Marée fraîche
-  Eufs plein air
-  Produit français
-  Plat végétarien
-  Nouvelle recette